

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Чернова



Директор МБОУ – лицей:

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся МБОУ- лицей на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров	октябрь	Медперсонал ЦРБ
2.	Учет учащихся по группам здоровья	до 30.09.2026	Классные руководители
3.	Ежедневный мониторинг отсутствующих	ежедневно	Классные руководители, социальный педагог
4.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	ежедневно	учителя-предметники, классные руководители.
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно постоянно	Зам.директора по АХЧ, учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	ежедневно	Зам.директора по АХЧ, учителя-предметники
3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья (ученические) в соответствии с возрастным и биологическими особенностями детского организма и функциональным	по мере необходимости	Администрация лицея

	назначением		
4.	Регулярное проведение объектовых тренировок	в течение учебного года	Педагог-организатор ОБЗР
5.	Оформление листов здоровья в классных журналах	до 03.10.2026	Классные руководители
6.	Организация горячего питания	Ежедневно с 01.09.2026	Классные руководители, социальный педагог
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в мероприятиях.	В течение года	Учителя-предметники
6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	10.10.2026-17.10.2026 20.12.2026-25.12.2026 02.02.2027-10.02.2027 13.04.2027-20.04.2027	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления	10.10.2026-17.10.2026	классные руководители

	наркотиков	20.12.2026- 25.12.2026 02.02.2027- 10.02.2027 13.04.2027- 20.04.2027	
3.	Проведение социально-психологического тестирования	15.09.2026- 15.10.2026	Социальный педагог, педагог-психолог
6. Работа с родителями.			
1.	Включение в повестку родительских собраний вопросов по темам оздоровления учащихся и профилактики	10.10.2026- 12.11.2026	классные руководители
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог